

# CABINET LIBERAL PSYCHOMOTRICITE

## Ado-Adultes

**Cécile BICHET**  
Psychomotricienne D.E

Où ?



Maison Médicale du Mont Blanc  
129 impasse des Morges,  
74 170 Saint Gervais les Bains.

Parking gratuit Espace Mont Blanc

### Contacts:

*Consultation uniquement sur RDV*



06 24 07 31 55



bichet.psychomotricienne@protonmail.com

### COMMENT ÇA MARCHE ?

- Élaboration d'un diagnostic psychomoteur à partir d'un bilan étalonné et standardisé.
- Recueil des données qualitatives et quantitatives sur le fonctionnement psychomoteur de la personne, analyse clinique.
- Identification des potentialités et des ressources.
- Thérapie agissant par l'intermédiaire du corps grâce à des techniques :
  - de rééducations
  - de sensorialité
  - d'expressions
  - d'intégration sensorielle
  - de relaxations
  - de sensori-motricité...

***"Un esprit sain dans un corps sain"***

*Homère*

## LA PSYCHOMOTRICITE C'EST QUOI ?

C'est une thérapie corporelle spécialisée dans les interactions entre motricité, sensorialité, cognition et psychisme dans leurs contextes émotionnels et relationnels.

Les soins sont individualisés, ils mobilisent la personne dans sa globalité, dans son engagement corporel, relationnel et psychoaffectif. Nous travaillons en étroite collaboration avec les médecins prescripteurs et les différents partenaires : psychiatres, psychologues, neuropsychologues, éducateurs, rééducateurs, réseau de soin...

## C'EST POUR QUI ?

Adolescents  
Adultes  
Parentalité

## POURQUOI ?

- Troubles sensoriels, moteurs et psychiques.
- Troubles du schéma corporel et de l'image du corps.
- Troubles tonico-émotionnels : nervosité, agressivité, inhibition, passivité, lenteur, troubles de la régulation émotionnelle, anxiété, stress.
- Troubles neurodéveloppementaux : TDA-H, troubles DYS.
- Troubles des adaptations personnelles ou professionnelles.
- Troubles du comportement ou de la personnalité en lien avec des désordres psychomoteurs, troubles des conduites alimentaires, attaque du corps et trouble de l'opposition.
- Troubles liés aux conséquences d'un accident de vie atteignant les fonctions corporelles tels que les traumatismes, les AVC, les burn-out.
- Troubles du sommeil.
- Troubles psychosomatiques.
- Douleurs chroniques.
- Accompagnement à la parentalité, accordage et portage.

## DANS QUEL BUT ?

- Investir son corps, son image corporelle et restaurer sa confiance en soi.
- Limiter, réduire voire supprimer les difficultés corporelles.
- Favoriser l'accès au symbolique et l'affirmation de l'identité psychomotrice.
- Comprendre son fonctionnement psychomoteur afin de l'exploiter à son avantage.
- Utiliser pleinement ses ressources, s'adapter au mieux à son environnement.



## TARIF DES SOINS PSYCHOMOTEURS

50 euros la séance individuelle

*Des financements peuvent être soutenus par la sécurité sociale, par certaines mutuelles et par la MDPH.*